

Être capable de Prendre la Parole en Public et capter l'attention du public en étant convaincant et crédible

Taux de satisfaction 2023

Démarrage prévu en 2024

Taux de réussite 2023

Démarrage prévu en 2024

Durée

02 Jours

14 Heures

Public

Salariés d'Entreprise

Demandeurs d'emploi

Managers en fonction

Pré requis

Aucun pré requis n'est exigé

Tarifs

En Inter :

990 Euros/personne

Groupe Minimum de 3

Personnes

En Intra :

Nous consulter

Modalités

Uniquement En Présentiel

Lieu

Site : AFIG-SUD

Site : Entreprise

Accessible au public en situation de handicap



Objectifs

- ✓ Comprendre les enjeux de la Prise de Parole en Public
- ✓ Développer ses capacités d'expression avec clarté et conviction
- ✓ Structurer efficacement
- ✓ Anticiper les réactions du public
- ✓ Gérer son stress et son trac

Programme

1. INTRODUCTION A LA PRISE DE PAROLE EN PUBLIC

- Les différentes interventions
- Intégrer le contexte de l'intervention
- Le triangle magique : Orateur/Public/Thème

2. STRUCTURATION DE L'INTERVENTION

- Un plan pour chaque type d'intervention.
- Gérer son timing.
- Organisation matérielle et l'utilisation des supports.
- Les fiches mémoire

3. OPTIMISATION DU NON VERBAL

- Le non verbal : regard, sourire, mimiques, silences.
- Gestion de l'espace (proxémique).
- La gestuelle : gestes à adopter et attitudes à éviter

4. L'EXPRESSION ORALE

- La voix : rythme, intonation, débit et respiration.
- Choisir son vocabulaire d'introduction et de conclusion
- Anticiper et répondre aux questions des participants

5. LE TRAC : ENNEMI OU AMI

- Le trac : un mal nécessaire. Un starter pour la réussite
- La maîtrise du trac

Méthodes pédagogiques

- ✓ Mises en situation professionnelles
- ✓ Média-training

Les plus AFIG

Un diagnostic individuel est réalisé pour chaque participant pour construire un itinéraire pédagogique individualisé et adapté

Modalités et délai d'accès à la formation

- ✓ Préinscription
- ✓ Instruction du dossier personnel du participant / Eligibilité au C.P.F.
- ✓ Admission en formation

Modalités d'évaluation

- ✓ Un quizz d'évaluation est administré en fin de formation
- ✓ Un entretien sera réalisé dans un délai de 3 mois après la fin de la formation

Renseignements et inscriptions

formation.continue@afig-sud.fr 04 66 70 68 70 www.afig-sud.fr