

# CAP AVENIR SAINT AMBROIX 2018

Action financée par le Conseil Régional Occitanie - Pyrénées-Méditerranée

**AFIG-SUD 1 rue de la République 30500 SAINT AMBROIX**

Entrées et sorties permanentes

Secteur d'activité  
**Tous métiers**

Durée

Parcours moyen 497 heures  
dont 322 H centre  
175 H entreprise  
en fonction du profil du candidat

Effectif

12 stagiaires

## Renseignements

AFIG-SUD Nîmes

Jeanne ROSSILLE

04 66 70 68 70

[jeanne.rossille@afig-sud.fr](mailto:jeanne.rossille@afig-sud.fr)

ou

AFIG-SUD

La Grand Combe

04 66 61 52 41

## Public concerné

- **Public jeune et adulte** de niveau IV maximum
- Etre sorti du système scolaire depuis plus de 6 mois
- Etre inscrit à **Pôle Emploi**
- Etre orienté par une structure du **réseau AIO** (Pôle Emploi, Cap Emploi, Mission Locale, Conseil Général, CIDFF)
- Etre titulaire d'une **carte d'identité** ou d'un titre de séjour **en cours de validité**

## Objectif

### Objectif général

- Permettre à un **public demandeur d'emploi**, jeune et adulte, de **valider un projet professionnel** tout en renforçant ses savoirs de base en vue d'accéder à une formation pré-qualifiante / qualifiante ou d'accéder à un emploi.

### Objectifs intermédiaires

- Identifier ses centres d'intérêts, motivations, aptitudes et **compétences**
- Améliorer sa maîtrise des savoirs de base : **Français, Mathématiques.**
- Définir et valider un projet professionnel en **cohérence** avec ses centres d'intérêts, aptitudes, compétences et en lien avec les réalités du marché du travail
- Développer les savoir-être nécessaires à l'**employabilité** (confiance en soi, autonomie...).

## Programme

- Accueil / positionnement
- Projet professionnel
- Préparation à l'emploi
- Mathématiques et raisonnement logique
- Français
- Bureautique / NTIC
- Préparation à l'alternance
- Vie sociale et citoyenne / projet collectif
- Sauvetage Secourisme du Travail (SST)
- Bilan (intermédiaire et final)

Modalités de sélection

Questionnaire  
+ test de niveau  
+ entretien individuel

## INFORMATION COLLECTIVE

**AFIG-SUD 1 rue de la République 30500 SAINT AMBROIX**

**Mardi 21 août 2018 à 9 H 30**

Se présenter avec : 1 prescription - 1 C.V. - 1 Avis de situation Pôle Emploi récent - Une pièce d'identité.

**Merci d'informer le public positionné de la date d'information collective et de nous transmettre les fiches de prescriptions par mail : [secretariat.grandcombe@afig-sud.fr](mailto:secretariat.grandcombe@afig-sud.fr)**