

# → CAP AVENIR NIMES 2017

Action financée par le Conseil Régional Occitanie / Pyrénées-Méditerranée

## Dates

Entrées et  
sorties  
permanentes

## Lieu

### AFIG Sud

Parc Georges  
Besse  
50, allée Charles  
Babbage  
30000 NIMES

## Durée

Parcours moyen  
500 heures  
dont 365 h centre  
et 165 h entreprise  
en fonction du  
profil du candidat

## Effectif maximum

42 stagiaires sur  
l'année  
15 par groupe

## Secteur d'activité

Tous métiers

## Modalités de sélection

Questionnaire  
+ test de niveau  
+ entretien  
individuel

## Renseignements

Tél : 04 66 23 01 09  
E-mail : [nimes@ams-grandsud.fr](mailto:nimes@ams-grandsud.fr)

## Information collective

### Nous contacter

Prévoir la ½ journée  
Se présenter avec 1 CV  
et 1 avis de situation  
Pôle Emploi récent

## Public concerné

- **Public jeune et adulte** de niveau IV maximum
- Etre **sorti du système scolaire** depuis plus de 6 mois
- Etre inscrit à **Pôle Emploi**
- Etre orienté par une structure du **réseau AIO**  
(Pôle Emploi, Cap Emploi, Mission Locale, Conseil Départemental, CIDFF)
- Etre titulaire d'une **carte d'identité** ou d'un titre de séjour **en cours de validité**

## Objectifs

- **Objectif général**  
Permettre à un **public demandeur d'emploi**, jeune et adulte, de **valider un projet professionnel** tout en renforçant ses savoirs de base en vue d'accéder à une formation pré-qualifiante / qualifiante ou d'accéder à un emploi.
- **Objectifs intermédiaires**
  - Identifier ses centres d'intérêts, motivations, aptitudes et **compétences**
  - Améliorer sa maîtrise des savoirs de base : **Français Mathématiques**.
  - Définir et valider un projet professionnel en **cohérence** avec ses centres d'intérêts, aptitudes, compétences et en lien avec les réalités du marché du travail
  - Développer les savoir-être nécessaires à l'**employabilité** (confiance en soi, autonomie...).

## Programme

- Accueil / positionnement
- Projet professionnel
- Techniques et stratégies de recherche d'emploi
- Activation des savoirs de base / remise à niveau
- Communication
- Informatique / NTIC
- Vie sociale et citoyenne / projet collectif
- Sauvetage Secourisme du Travail (SST)

**Merci d'informer le public positionné de la date d'information collective et de nous transmettre les fiches de prescriptions par Fax : 08 97 50 42 17 ou Mail : [nimes@ams-grandsud.fr](mailto:nimes@ams-grandsud.fr)**